Харчові розлади та їх запобігання.

Мета: ознайомити учнів з найбільш поширеними проблемами травної системи, розглянути причини виникнення таких проблем, виховувати розуміння логічно мислити та знаходити зв’язки між особливостями будови й функціями систем, значення м правильного харчування для збереження здоров’я людини.

План

1. Мотивація навчальної діяльності. Коли людина заходила в їдальню, то її найчастіше зустрічав вислів на видному місці: «мийте руки перед вживанням їжі»! чому саме він?
2. Вивчення нового матеріалу. Опрацювання параграфа підручника.
   1. Працюємо з п12.
   2. Які чинники приводять до порушення роботи травної системи? Чому? Що ви про них знаєте?
   3. - Погано пережована їжа приводить до … . -  Залишки їжі між зубами сприяють … . -  Причиною панкреатиту є - …. . знайдіть відповіді
   4. Блювання - це рефлекторний акт видалення назовні вмісту шлунка через стравохід. Коли воно буває7
   5. Унаслідок неправильного харчування, лікування антибіотиками може виникнути дисбактеріоз. Що пов’язане з цим явищем?
   6. Признайтесь. Хто з вас полюбляє тортики, чіпси та сухарики7 є такі. Знайдіть відповідь – яку шкоду завдає травній системі така любов7 коли виникає холецестит7
   7. Розгляньте таблицю 4. Харчові отруєння. Ознайомтесь із найпоширенішими із них. Зверніть увагу на джерела інфекції. Які з них. На вашу думку, є найбільш небезпечними?
   8. Поясніть! Чому у більшості випадків причиною поширення інфекційних хвороб є недотримання гігієнічних вимог!
   9. Який вклад у вивчення інфекційних хвороб зробив лікар Боткін? Які особливості перебігу вірусного гепатиту?
   10. Полюбляєте грибочки? Які з них є небезпечними7
   11. Ми вивчали у 7 класі гельмінтів. Що це за істоти, до яких проблем в організмі вони приводять7
   12. Міркувалки. Чому нервові перенапруження та стреси негативно впливають на роботу травної системи? Відповідь обґрунтуйте.
3. Вивчення нового матеріалу. Теоретичний матеріал.

== ін**фекційні захворювання.** Найчастіші й найнебезпечніші гострі інфекційні захворювання травних шляхів — це дизентерія, хвороба Боткіна (інфекційна жовтяниця) і холера. Причиною їх виникнення є порушення правил гігієни — немиті руки, фрукти, овочі; недотримання правил кулінарної обробки їжі; купання та пиття води із забруднених водойм, особливо закритих (озера, ставки); порушення правил зберігання харчових продуктів, зокрема м’ясних і молочних; контакт із хворими на ці недуги. Переносниками багатьох інфекційних хвороб травних шляхів є мухи. Згадані інфекції найчастіше поширюються у вигляді епідемій.

**==Дизентерія** — це гостре інфекційне захворювання товстого кишечнику, яке спричиняє дизентерійна паличка. Протягом двох-семи днів після зараження в людини з’являються гострі ознаки захворювання: надзвичайна кволість, млявість, озноб, підвищення температури тіла, болісні спазми в животі. Частота випорожнень збільшується до 10—25 разів за добу. Кал рідкий, із великим вмістом слизу й домішками крові.

**== Холера** — це особливо небезпечна гостра інфекція органів травлення, що швидко призводить до смерті хворого й набуває характеру поширеної епідемії. Її збудником є мікроорганізм — холерна паличка, яка добре почувається у водному середовищі, наприклад у різних водоймах.

**== Хвороба Боткіна (інфекційний, або вірусний, гепатит — з грецьк. печінка)** — це гостра інфекційна хвороба, за якої переважно вражається печінка, виникає її тяжке запалення. Спричиняє цю хворобу вірус. Людина заражається через забруднені випорожненнями харчові продукти, воду, домашні речі, брудні руки. Мухи теж є переносниками вірусу гепатиту. Зараження може статися при купанні в закритих непроточних водоймах, коли людина через необережність ковтне воду. Захворювання починається через 40 днів із моменту потрапляння збудника до організму й проявляється болем у горлі, кволістю, нудотою, блюванням, підвищенням температури тіла. Сеча темнішає, а кал знебарвлюється, через декілька днів з’являються ознаки жовтяниці.

Ця хвороба дуже небезпечна, бо призводить до загибелі печінкових клітин і порушення всіх функцій печінки. Інфекційне походження цього захворювання вперше довів російський учений-терапевт Сергій Боткін (1832-1889).

**== Глистяні захворювання.** Людина, яка страждає на глистяну хворобу, утрачає апетит, швидко худне, стає кволою, дратівливою, у неї часто трапляються запаморочення, порушується сон, виникає нудота, блювання, запори або проноси, головний біль.

Профілактика глистяної хвороби проста: мийте руки перед їдою та після відвідування туалету; мийте великою кількістю води овочі, ягоди та фрукти, особливо коли ви їх уживаєте сирими; не допускайте контакту харчових продуктів із мухами, які переносять яйця глистів.

**== Харчові отруєння** — це тяжкі захворювання травної системи й усього організму. Вони виникають за таких причин: уживання несвіжих харчових продуктів, до яких потрапили хвороботворні мікроорганізми; отруйних рослин і грибів; отруєння препаратами побутової хімії. При перших ознаках отруєння необхідно викликати «швидку допомогу», а до приїзду лікаря спробувати промити шлунок.

1. Закріплення знань. 1. Визначте причини та прояви глистяної хвороби. Складіть правила профілактики глистяної хвороби. 2. Перелічіть найпоширеніші інфекційні захворювання органів травної системи. 3. Назвіть збудників інфекційних хвороб шлунково-кишкового тракту. 4. Назвіть причини харчових отруєнь. 5. Складіть пам’ятку запобігання отруєнням грибами й рослинами.
2. 5. Дом\\завдання. Вивчити 12. Усно відповісти на запитання параграфа. Пройти тестування .
3. <https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=6565428>